

# Эффективность психотерапии в профилактике повторных суицидов у женщин, страдающих психическими расстройствами

ВАСИЛЬЕВ В.В.

к.м.н., доцент кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии,  
ГОУ ВПО «Ижевская государственная медицинская академия»;  
426034, г.Ижевск, ул. Коммунаров, 281; тел.: (3412) 52-62-01, факс: (3412) 65-81-67;  
e-mail: vasilyev@udmnet.ru

По результатам исследования 190 пациенток психоневрологического диспансера, совершивших суицидальные попытки, доказана эффективность психотерапии с точки зрения профилактики суицидов у женщин, страдающих психическими расстройствами. Исследование проводилось катamnестическим методом, период наблюдения составил 3 года после суицидальной попытки. Пациентки были разделены на две группы: 97 чел. получали психотерапию, 93 чел. — не получали. На протяжении катamnестического периода из числа пациенток, получавших психотерапию, совершили суициды 8,25%, а из числа пациенток, не получавших психотерапию, — 17,20%. При раздельном анализе для различных диагностических групп установлено, что частота суицидов у пациенток, получавших психотерапию, была достоверно ниже, чем у пациенток, не получавших ее, у страдающих шизофренией и расстройствами шизофренического спектра, а также аффективными расстройствами и расстройствами личности. Рекомендуется обязательное включение психотерапии в схему лечения женщин с указанными формами психических расстройств для профилактики у них суицидов.

**Ключевые слова:** женский суицид, профилактика суицида, психическое расстройство, психотерапия

## Введение

Известно, что лица, страдающие психическими расстройствами, представляют собой одну из важнейших групп суицидального риска. Несмотря на постоянное развитие методов лечения психических расстройств и совершенствование организации психиатрической помощи, суицидальная смертность психически больных как в нашей стране, так и в мире по-прежнему остается высокой, в несколько раз превосходя таковую в общей популяции [2, 4, 5, 6]. Особенно подвержены суицидам лица, страдающие шизофренией, аффективными расстройствами, расстройствами личности. Сложившаяся ситуация диктует необходимость поиска новых подходов к профилактике суицидов среди лиц, страдающих психическими расстройствами. Одним из таких подходов является гендерный, подразумевающий разработку дифференцированной по полу тактики суицидологической профилактики. Обоснованность данного подхода определяется результатами целого ряда исследований, свидетельствующих о наличии существенных различий в механизмах формирования и проявлениях суицидального поведения между мужчинами и женщинами [8, 9, 11, 12]. К числу гендерно-ориентированных исследований суицидального поведения относится и настоящее исследование. Его целью являлась оценка эффективности психотерапии с точки зрения профилактики суицидов у женщин, страдающих психическими расстройствами.

## Пациенты и методы

Исследование проводилось на базе Республиканской клинической психиатрической больницы МЗ Удмуртской Республики. Объектом исследования послужили 190 женщин, наблюдавшихся в диспансерном отделении больницы и совершивших суицидальные попытки. Выборка носила сплошной характер. Включение пациенток в исследуемую выборку было обусловлено тем, что суицидальная попытка в анамнезе считается важным и общепризнанным фактором суицидального риска [10]. Нозологический состав выборки был разнообразен и включал в себя психические расстройства из большинства диагностических категорий МКБ-10 (табл. 1).

Исследование проводилось катamnестическим методом. Период наблюдения составил три года после суицидальной попытки. Все исследуемые пациентки были разделены на две группы:

- 1) получавшие только психофармакотерапию (93 чел.);
- 2) получавшие наряду с психофармакотерапией в течение первого года после суицидальной попытки психотерапию (97 чел.).

Применяемые методы психотерапии дифференцировались в зависимости от нозологий:

- с пациентками, страдавшими органическими психическими расстройствами, психогенными рас-

